

VSM

the best of Spain

Revista de Historia, Ciencia y Arte



Año XII Número 24 diciembre de 2022

VSM the best of Spain

EN INTERNET: www.vegadesantamaria.com

CIENCIA EN VEGA DE SANTA MARÍA: LAS PLANTAS QUE CURAN.

Aquí dentro
encontrarás tu
alojamiento
rural con el
mejor confort y
el más
agradable
descanso.

Búscalos en:

**www.casasdelarealeza.es y
ven a vivir una
de las
experiencias
necesarias en
el desarrollo
de las
personas,
compartiendo.**

EL TÓPICO COSMAR

**La planta de árnica de Vega de
Santa María y su poder
sanatorio.**



Nuestras
casas rurales
tienen todo lo
que necesitas
y nuestra
Granja Escuela
“Mis Amigos
los Niños”
complementan
esa actividad y
enseñanza que
vuestros hijos
merecen.

**Un contacto
con la
naturaleza y el
mundo rural
que hemos
creado para
gente como tú.**

**Encuentra aquí tu alojamiento rural donde el descanso y el confort
van unidos en: www.casasdelarealeza.es**

VSM, the best of Spain. Revista de Historia, Ciencia y Arte

Edita: SAT AGROVEGA

Director: Francisco Javier
Jiménez Canales

DL: AV91-2011 ISSN: 2174-7474

ISSN-e: 2444-765X

contacto@vegadesantamaria.com

www.vegadesantamaria.com

Consejo de redacción: Junta Directiva de SAT AGROVEGA

Precio del ejemplar: 4 euros.

Periodicidad: 2 números al año

Realizada para la difusión de la actualidad de Vega de Santa María, su historia, sus gentes, su arte y la ciencia que encierra esta localidad castellana y este enclave rural testigo de nuestro tiempo y de nuestra cultura.

Esta revista habla de tradiciones, de costumbres, de nuestro pasado reciente y también de futuro. Es fruto de investigaciones y de conocimientos que pretendemos que queden sobre el papel para ser transmitidas a nuestros descendientes y que sirva como puerta de entrada hacia una historia realmente grande, la de nuestra Villa, que al conocerla tendremos más razones para admirarla y de hecho quererla, como la amaron nuestros antepasados.



Sumario

Editorial	4
La ciencia en Vega de Santa María	6
El tópico COSMAR	8



**Puedes consultar nuestra Revista en Internet en
www.vegadesantamaria.com**

QUERIDO LECTOR:



Hablamos de ciencia

En este número de la Revista VSM vamos a afrontar uno de los hechos más importantes de nuestro pueblo que a través de los tiempos y años transcurridos, se ha ido olvidando y su trascendencia ha quedado y pasado inadvertida y olvidada.

Está relacionada con la ciencia y sólo un hombre de ciencia, podía protagonizarla. Se trata del que fuera nuestro médico don Felipe Marcos Merino.

Este hombre, preocupado por su pueblo y por la salud de sus gentes, aplicó sus conocimientos médicos a la práctica farmacéutica y consiguió un remedio que es el que afrontamos en este número de la Revista de Vega de Santa María.

Este pueblo tiene una deuda grande con don Felipe, el hombre que nos cuidó y sanó dentro de las posibilidades que existieron en los años en los que estuvo al frente de la sanidad de nuestra Villa.

Más conocidas son sus grandes obras como alcalde: La traída de agua al caño grande, con la construcción de un túnel, cuya arquitectura le hace perdurar funcionando perfectamente hoy en día, el empedrado de las calles, la construcción de las charcas de abajo y de las de arriba, la construcción de las escuelas, de las casas de los maestros, del médico, la urbanización de las calles, la eliminación de muladares y rincones insalubres en el municipio, la instalación general de la luz eléctrica y otras tantas cosas que en el día a día de un municipio requieren la intervención de una persona firme y con talento.

Talento le sobraba nuestro alcalde y médico y en la práctica lo demostró hasta que falleciera al pie del cañón el 21 de abril de 1968.

En su ejercer de la medicina, afrontó la preparación de esa pomada que hoy relatamos en esta revista, quiso hacer un panel de alto voltaje para radiografías y observación del cuerpo humano, asistió a partos y amputaciones de miembros con éxito, acertó en la curación de numerosas enfermedades y así, una tras otra, fue creciendo el bagaje de intervenciones y

sanaciones donde sin medios adecuados, procuraba sobreponerlo él con los recursos que podía.

Vega de Santa María tiene una deuda con don Felipe Marcos Merino y su familia y tal vez pronto, podamos ofrecerle su merecido homenaje, su necesario reconocimiento y devolverle todo el amor que puso en esta tierra nuestra y que no debe quedar en el olvido.

La Revista VSM, hoy habla de ciencia y es esa ciencia en la que los conocimientos que don Felipe obtuvo por la observación y el razonamiento, por el estudio y la comprensión de la naturaleza que nos rodea y por la experiencia que arrojaba soluciones predictivas y que se podías comprobar tras su experimentación.

Para que no quede en el olvido y que las futuras generaciones sepan que lo que tienen y pueden observar ahora, no es obra de la casualidad sino de un trabajo perfecto y eficazmente hecho, fruto de la dedicación y el esfuerzo, de la entrega y del amor a los demás. para eso escribimos esta curiosidad científica de una importancia interesante y que define mucho a la persona que lo protagoniza.

Vega de Santa María tiene mucho que explorar, mucho que sacar a la luz, mucho de lo que orgullecernos, pero no debemos olvidar lo que nuestros antepasados nos dejaron y como lucharon ellos para hacer que esta Villa sea grande. La lástima es que quien tiene la facultad de hacerlo, son los que nos gobiernan y nos han gobernado y no hacerlo dice poco bien de ellos, aunque ahora no sea el momento de hablar de sus deficiencias y carencias, sobre todo por motivos de espacio en este número de la REVISTA VSM The best of Spain.

Francisco Javier Jiménez Canales

Vega de Santa María, 1 de julio de 2022



Árnica, el tópico COSMAR. Ciencia en Vega de Santa María.

FJJC

ÁRNICA, EL TÓPICO “COSMAR”

Un tópico

Sabemos que en el ámbito de la Medicina, el término "tópico" se refiere a los medicamentos o tratamientos que se aplican directamente sobre la piel, para tratar afecciones, consiguiendo proporcionar alivio en cuanto a picores y mejora sustancial en herpes, escamas, picaduras, eczemas o cualquier otra afección cutánea como las tan frecuentes entonces picaduras de insectos, hiedra/roble venenoso, dermatitis, alergias, sarpullido, picazón en los genitales femeninos externos, picazón anal...

Aplicado suavemente sin más protocolo, este tópico que es una pomada, un ungüento que tiene atribuida la característica de curar todos los males, alivia de inmediato.

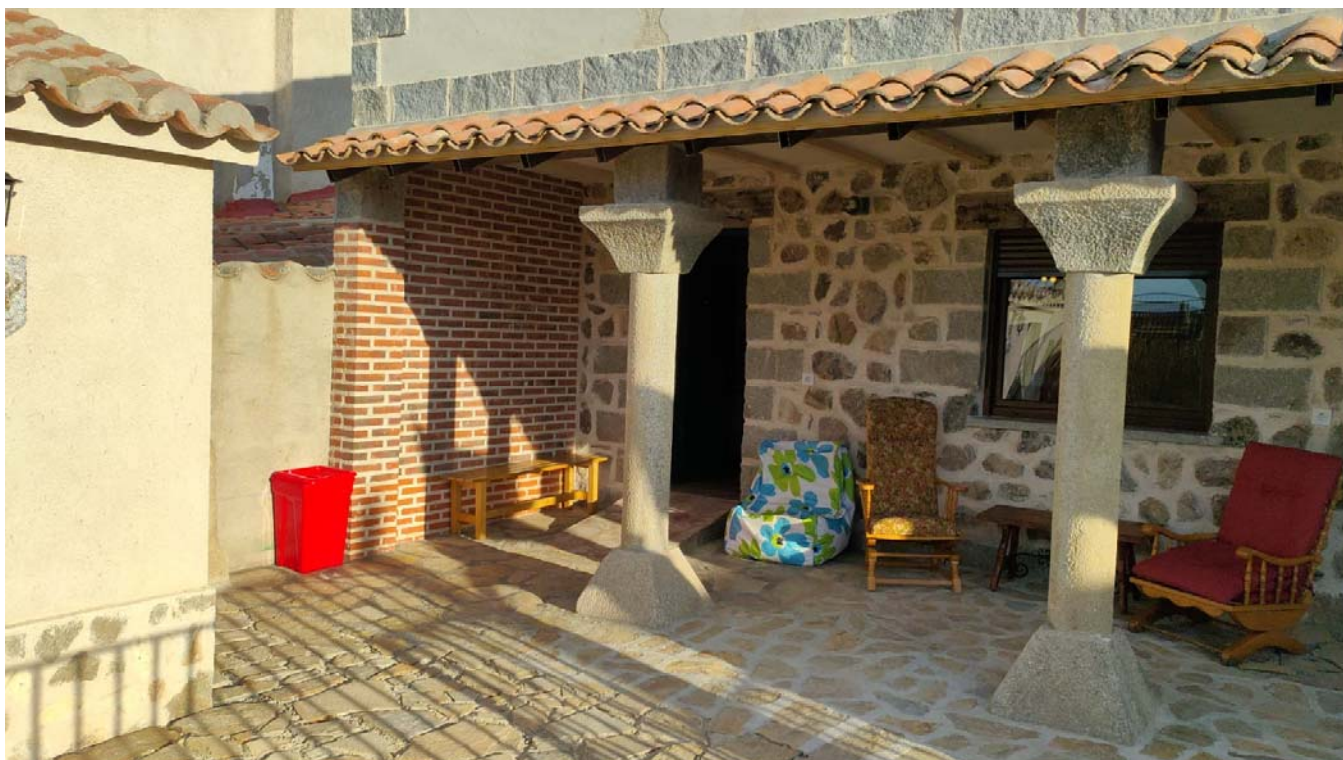
Este preparado farmacéutico se presenta viscoso, más denso que el agua y con una consistencia semisólida. Es una pomada, en definitiva, un medicamento que se puede hacer en casa y que quien lo descubriera en la Vega pudiera tener una ventaja estupenda para curarse de inmediato y que Don Felipe, estaba construyendo para su clientela.

Árnica

Paseando por el campo, en cualquier cuneta, límite de parcela, un prado, nos podemos encontrar con una planta de flor amarilla que se ha usado desde antiguo como remedio para curar los golpes, moratones o el dolor

Es un remedio casero que tiene la facultad de desinflamar, de sanar, de curar, en definitiva, las afecciones de piel y músculos. El *árnica* es una planta con flor amarilla que desde hace cientos de años se ha utilizado como remedio casero para aliviar los golpes, moratones o dolor. ¡Nada había mejor que el árnica! Ya desde la Edad Media, se venía utilizando y la memoria, que es frágil, había guardado lejos este conocimiento que había quedado olvidado en Vega de Santa María.

Pero por estas tierras y en aquella época, nadie sabía que de una flor amarilla del campo podría salir la mejor pomada que lo curaba todo. Don Felipe lo sabía y conociendo el campo y los lugares más propicios para aprovisionarse de flores, comienza la aventura del COSMAR.



El tónico COSMAR

Sabía don Felipe que de esas flores del campo se obtenían buenos beneficios para la medicina. Lo había estudiado y conocía el remedio y su fabricación, su uso y el resultado.

Se puso manos a la obra y empezó la recolección de esas flores amarillas que tenían la virtud del curalloto. El resultado iba a ser esa 'pomada que dese antaño diera soluciones beneficiosas a los males de la gente. Y ahí estaba este gran hombre, este gran médico, empeñado en hacer popular este descubrimiento que nacía en nuestros campos y estaba tan a mano. Realizado el producto, salía esta crema milagrosa de la cocina, había que poner un nombre a este medicamento y quién sabe si empezar a comercializarlo: Lo primero el nombre, "COSMAR" fue el elegido, pues tiene las dos sílabas de su primer apellido colocadas en orden inverso MARCOS. Ahora ¡A producir!

La preparación del medicamento

Con las flores ya recolectadas, se colocan en una cazuela en la que son hervidas y se dejan reposar 10 minutos. Al descomponerse físicamente, el producto viscoso, está listo para ser aplicado durante dos o tres veces al día en una compresa empapada que se posa sobre la zona contusionada a una temperatura tibia y nunca sobre heridas cuando estas están abiertas, o si hay sangrado o sobre los ojos...

Al resultado de la cocción de las flores de árnica se le aplica bolitas de cera de abeja en un recipiente al baño maría mientras se remueve constantemente durante unos 5 minutos hasta que la cera se derrite, se retira del fuego y se deja reposar unos minutos para que se enfríe un poco. Luego, agrega un poco de aceite con esencias y ya está listo para usar, bajo vigilancia siempre de que no salgan salpullidos, o produzca alteraciones en el riego sanguíneo.



El efecto del preparado

La acción del tratamiento es buena y la pomada de árnica presenta actividad antiinflamatoria en la primera hora, registrando un aumento significativo del porcentaje de edema a partir de la cuarta hora.

Estos tiempos los conoce don Felipe, el creador del tópico COSMAR y hasta que la evolución de la medicina no sea eficaz, con este preparado va a sanar todas aquellas afecciones que surjan en las poblaciones donde él ejerce: Vega de Santa María y Pozanco.

¿Cuándo se puede aplicar?

La dosis recomendada a criterio del doctor es aplicar cuatro veces al día a los adultos: una suave franja de 2 a 10 cm de gel sobre el área afectada.

El origen del dicho que le den árnica.

Los compuestos naturales contenidos en esta planta poseen efectos antiinflamatorios, analgésicos y antisépticos. En medicina tradicional, los téis de árnica se han tomado para el tratamiento de varios problemas de salud incluyendo afecciones estomacales (úlceras), nerviosas y fiebre, entre otras.

El árnica de los campos de Vega de Santa María contiene un compuesto antiinflamatorio



La casa donde don Felipe vivió en Vega de Santa María

conocido como helenalina y el uso de esa pomada demuestra lo eficaz que es en algunas afecciones.

Por tanto, cuando a una persona se le recomienda que le den la pomada, se está refiriendo a que le indican que se haga con el paciente lo posible por rescatarle, por curarle.

Es considerada como un 'cura-todo milagroso' es lo que dio pie a que aquellos que solicitaban algún tipo de compasión (perdón, clemencia, un favor...) se les señalara como que pedían árnica, popularizándose la expresión durante varios siglos y aún llega a nuestros días.

¿Qué parte de la árnica se usa para curar?

La recolección de estas florecillas que conocemos en nuestro pueblo, se hace en primavera y se corta toda la flor. Las raíces y flores del árnica se han utilizado en la medicina tradicional para tratar diversos malestares, como aliviar el

cansancio muscular, esguinces, picaduras de insectos, quemaduras y heridas menores, así como para reducir la inflamación.

Es conocida como Árnica Montana o “margarita de montaña”, es una planta que se encuentra en numerosas zonas montañosas del centro de Europa, Rusia y Norteamérica.

Se la conoce también como Perdición del Leopardo, Tabaco de Montaña o Matalobos. Y, aunque se parezca mucho a una margarita, esta planta de flores amarillas es mucho más útil que las normales y corrientes.

Lo que cura la árnica.

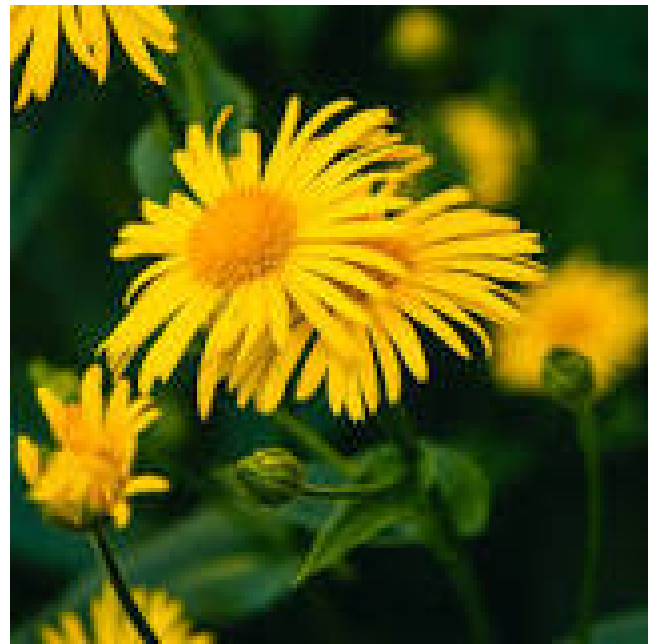
El aceite de árnica tiene propiedades descongestivas, calmantes, antiinflamatorias y activadoras de la circulación sanguínea.

Esta planta cuenta, además, con excelentes propiedades antisépticas. De hecho, esta planta es capaz de eliminar bacterias y fortalecer el sistema inmunológico.

Es un fabuloso remedio natural para las luxaciones, golpes, traumatismos y torceduras. Mejora los casos de irritación, acné o eczema y ayuda a aliviar dolores neuronales, articulares, reumáticos y musculares, facilitando la buena cicatrización de las heridas. Esta planta medicinal es útil, además, para regular la grasa de la piel o cuero cabelludo con seborrea y contribuye a disimular la apariencia de las estrías. Esta planta, conocida por sus llamativas flores amarillas, es muy conocida por

sus propiedades antiinflamatorias y analgésicas.

La intención de don Felipe de comercializar el invento, pasaba más porque en cada casa es importante mantener un poco de crema de árnica, porque ésta tiene propiedades curativas para muchas partes del cuerpo; sobre todo cuando se trata de lesiones.



Es fácil imaginar a este buen médico recolectando por nuestros campos esas florecillas, seguro como estaba de los resultados serían buenos.

Es fácil que en lugar de una industria, se pretendiera encontrar lo que la medicina o mejor la farmacia, no ponía a nuestra disposición y la naturaleza nos daba.

Lo que es cierto es que la pretensión de don Felipe de poder dominar este medicamento, salido de unas florecillas muy comunes en las cunetas y prados de Vega de Santa María, era útil y había que tenerlo a disposición de sus pacientes, los enfermos de la localidad que encontrarían un tratamiento eficaz con una pomada a la que él puso nombre: COSMAR

Cada vez más gente nos visita en VEGA DE SANTA MARÍA

SOMOS LIDERES EN ALOJAMIENTOS RURALES

Los viajeros hablan de satisfacción absoluta

¿Buscas actividades para que tus hijos se diviertan?

En Vega de Santa María tenemos la granja escuela **Mis Amigos los Niños**, donde los más pequeños, acompañados de sus padres aprenden curiosidades de la vida de los animales y disfrutan con ellos dándolos de comer, interactuando y haciéndose tiernas fotografías para tener un recuerdo imborrable. Después, finalizamos las actividades con un paseo en pony por la ruta del Museo de Escultura al Aire Libre VSM.

Estas actividades son **totalmente gratuitas** para las familias que se alojan en nuestras casas rurales y las hacemos todos los días de la estancia.



MUSEO DE ESCULTURA AL AIRE LIBRE VSM



VEGA DE SANTA MARIA - ÁVILA

Entrada libre. Abierto todo el año

Mas información:

<http://www.vegadesantamaria.com/MuseoVSM.htm>





APARTAMENTOS RURALES

ABADÍA DEL MARQUÉS

**Travesía Ginebra nº1 - Vega de Santa
María (Ávila) Tfno: 639 218 601**

www.abadiadelmarques.com



“Para el mejor descanso”

